

SZÖVEGES BESZÁMOLÓ AZ EGYESÜLET 2019- BEN VÉGZETT TEVÉKENYSÉGÉRŐL

1.

Az Alexander-technika Tanárok Egyesülete egyik fő célkitűzése az Alexander módszerben rejlő prevenciós és rehabilitációs lehetőségek széleskörű megismertetése.

Előadások, műhelyek:

- Hegyvidéki Egészségnapok, Budapest
- A Rák ellen, az Emberért a Holnapért Alapítvány egészségvédő programja, több helyszínen
- Bemutató a Harley Davidson adventi vásárán, Sopron
- Bemutató és továbbképzés csontkovácsoknak, Debrecen
- The Poise Project workshop és Szimpozion, Budapest
- Bemutató „Boldog Napokért Parkinson Egyesület” és a Szegedi Mozgáskorlátozottak Alternatív Egyesület tagjainak, Szeged
- Workshop a Széchenyi István Egyetem Zeneművészeti Karán, Győr
- Előadás zenetanároknak, Ajka
- Bemutató „Alexander-technika az oktatásban”, Komló

2.

Az Alexander-technika tanári tevékenység színvonalának folyamatos fejlesztése érdekében továbbképzéseken vettünk részt:

- 'Partnering with Poise' hozzátartozói és gondozói kurzus - 5 napos képzés Alexander tanároknak,
- Időgazdálkodás,
- Prezentációs készség fejlesztése.

3.

Részt vettünk a világ egyik legnagyobb szabadidősport konferenciáján, MOVE Congress, Budapest

4.

2019-ben tovább bővítettük a nemzetközi szakmai szervezetekkel való kapcsolatfelvételt. Együttműködést kezdeményeztünk a THE POISE PROJECT® nonprofit szervezettel, melynek székhelye az Egyesült Államokban van.

5.

Oktatási alaptevékenységünknek megfelelően egyesületünk biztosítja a feltételeket az Alexander-technika tanárképzéshez.

6.

2019-ben egyesületünk tanárai az oktatás különböző területein tanították az Alexander-technikát:

- Károli Gáspár Református Egyetem,
- Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar,
- Snétberger Zenei Tehetség Központ,
- Szegedi Tudomány Egyetem,
- Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem.

7.

A mozgásszervi betegségek megelőzése érdekében szakértői munkát végeztünk a Házipatika online felületén.

7.

Egyesületünk 4 új taggal bővült.